

## **Facelift in Heidelberg / Mannheim / Karlsruhe – Patientenratgeber**

### **Warum ein Deep Plane Facelift mehr chirurgische Erfahrung erfordert als klassische Facelifts**

Viele Patientinnen und Patienten wissen nicht, dass sich ein modernes Facelift technisch deutlich von älteren Methoden unterscheidet. Während früher hauptsächlich die Haut gestrafft wurde, arbeitet das heutige Deep Plane Facelift in deutlich tieferen anatomischen Schichten.

Diese Technik ermöglicht besonders natürliche Ergebnisse – stellt aber gleichzeitig deutlich höhere Anforderungen an den Operateur.

Im Raum Heidelberg, Mannheim und Karlsruhe suchen viele Patientinnen und Patienten daher gezielt nach spezialisierten Facelift-Chirurgen mit nachweislicher Erfahrung in modernen Gesichtsverjüngungstechniken.

Bei **AESTHETIKON** werden moderne Deep Plane Facelifts konsequent von zwei spezialisierten Professoren gemeinsam durchgeführt:

**Prof. Dr. Dimitra Kotsougiani-Fischer** und

**Prof. Dr. med. Sebastian Fischer.**

Beide sind auf Gesichtsverjüngung spezialisiert, lehren an der Universität Heidelberg und präsentieren ihre Techniken regelmäßig auf nationalen und internationalen Fachkongressen.

---

### **Klassisches Facelift vs. Deep Plane Facelift**

Beim klassischen Facelift wird überwiegend die Haut gestrafft und nur begrenzt an tieferen Schichten gearbeitet.

Beim Deep Plane Facelift hingegen:

- werden abgesunkene Gesichtsschichten vollständig gelöst
- Muskelschichten und Bindegewebe anatomisch korrekt repositioniert
- die Haut nahezu spannungsfrei angepasst

Dadurch entstehen:

- natürliche Gesichtsausdrücke
- kein „gezogener“ Eindruck
- langlebigere Ergebnisse
- harmonische Konturen von Wangen, Kieferlinie und Hals

Gerade Patientinnen und Patienten, die ein möglichst natürliches Ergebnis wünschen, profitieren von dieser modernen Technik.

---

### **Warum diese Technik mehr Erfahrung verlangt**

Die Präparation erfolgt beim Deep Plane Facelift in anatomischen Schichten, in denen wichtige Gesichtsnerven verlaufen.

Diese Nerven steuern:

- Mundbewegung
- Lächeln
- Augen- und Stirnmimik
- sensible Gesichtswahrnehmung

Hier entscheidet millimetergenaue chirurgische Präzision über Sicherheit und Ergebnisqualität.

Deshalb profitieren Patienten besonders von Chirurgen, die regelmäßig mit feinsten anatomischen Strukturen arbeiten und diese sicher darstellen und schützen können.

---

### **Mikrochirurgische Expertise als entscheidender Sicherheitsvorteil**

Ein besonderer Vorteil liegt in der mikrochirurgischen Ausbildung der Operateure.

Im Verlauf ihrer chirurgischen Laufbahn haben beide Professoren zahlreiche Nerven nach schweren Verletzungen rekonstruiert, insbesondere im Bereich der Hand- und Extremitätenchirurgie.

Die tägliche Arbeit mit Strukturen im Millimeterbereich ermöglicht:

- ✓ besonders nervenschonende Präparation
- ✓ präzise Gewebebehandhabung
- ✓ Erhalt natürlicher Gesichtsmimik
- ✓ hohe operative Sicherheit
- ✓ stabile, natürliche Ergebnisse

Gerade bei modernen Facelift-Techniken, bei denen in tiefen anatomischen Schichten gearbeitet wird, stellt diese Erfahrung einen wichtigen Sicherheitsfaktor dar.

---

### **Operative Sicherheit durch Spezialisierung und Teamarbeit**

Ein weiteres Qualitätsmerkmal ist die konsequente Durchführung aller Operationen im Vier-Augen-Prinzip.

Zwei erfahrene Chirurgen treffen gemeinsam operative Entscheidungen und sorgen für maximale Präzision, insbesondere bei komplexen anatomischen Situationen.

Dies bietet Patientinnen und Patienten:

- doppelte operative Expertise
- zusätzliche Sicherheit
- konstante Qualität
- optimale intraoperative Entscheidungen

Gerade bei komplexen Gesichtsoperationen kann Teamarbeit entscheidend für ein natürliches Ergebnis sein.

---

### **Fazit für Patienten**

Ein modernes Facelift ist keine reine Hautstraffung, sondern eine komplexe anatomische Operation.

Je moderner die Technik, desto wichtiger sind:

- chirurgische Erfahrung
- anatomische Präzision
- nervenschonende Operationsmethoden
- Spezialisierung auf Gesichtschirurgie
- eingespielte operative Teamarbeit

Patientinnen und Patienten aus Heidelberg, Mannheim und Karlsruhe profitieren daher besonders von spezialisierten Zentren, die moderne Facelift-Techniken, mikrochirurgische Erfahrung und wissenschaftliche Expertise kombinieren und regelmäßig anwenden.

