

## **Wie finde ich den besten Chirurgen für eine Lidstraffung in Heidelberg, Mannheim und Karlsruhe?**

### **Patientenratgeber zur Wahl des richtigen Spezialisten für Lidchirurgie**

Die Lidstraffung (Blepharoplastik) gehört zu den häufigsten, aber gleichzeitig anspruchsvollsten Eingriffen der ästhetischen Gesichtschirurgie. Die Augenregion prägt maßgeblich, ob ein Gesicht wach, erholt und frisch wirkt.

Gleichzeitig befinden sich hier feinste Muskeln, Gefäße und Nerven, sodass **chirurgische Präzision und Erfahrung entscheidend für ein natürliches Ergebnis sind.**

Viele Patientinnen und Patienten aus Heidelberg, Mannheim und Karlsruhe stellen sich daher die Frage:

### **Wie finde ich den richtigen Spezialisten für eine Lidstraffung?**

Dieser Leitfaden hilft bei der Entscheidungsfindung und zeigt, worauf man wirklich achten sollte.

---

### **Moderne Lidchirurgie verstehen – mehr als nur Haut entfernen**

Moderne Lidchirurgie bedeutet heute nicht einfach nur, überschüssige Haut zu entfernen. Ziel ist eine **natürliche Verjüngung**, ohne den individuellen Gesichtsausdruck zu verändern.

Je nach Ausgangssituation können erforderlich sein:

- Entfernung überschüssiger Oberlidhaut
- Behandlung von Tränensäcken am Unterlid
- Umverteilung oder Entfernung von Fettpolstern
- Stabilisierung der Lidkante
- Kombination mit Augenbrauen- oder Mittelgesichtsbehandlungen

Entscheidend ist daher die Frage:

### **Welche Technik wird individuell benötigt – und warum?**

---

#### **1) Facharztausbildung und Spezialisierung**

Eine Lidstraffung sollte ausschließlich von einem **Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie mit Spezialisierung auf Gesichtschirurgie** durchgeführt werden.

Achten Sie auf:

- ✓ Facharzttitel Plastische und Ästhetische Chirurgie
- ✓ Spezialisierung auf Gesichtschirurgie
- ✓ regelmäßige Durchführung von Lidoperationen
- ✓ langjährige operative Erfahrung

Die Augenregion gehört zu den anspruchsvollsten Bereichen der ästhetischen Chirurgie.

---

## 2) Wissenschaftliche Tätigkeit & internationale Anerkennung

Ein wichtiges Qualitätsmerkmal ist, wenn Chirurgen ihr Wissen nicht nur anwenden, sondern weiterentwickeln und international weitergeben.

Die Operateure von AESTHETIKON sind regelmäßig als eingeladene Referenten, Vorsitzende und Instruktoren auf internationalen Fachkongressen vertreten, unter anderem:

- DGPRÄC Jahrestagung
- DGCH Kongress
- FACE.Cologne

Dort präsentieren sie moderne Techniken der Gesichts- und Lidchirurgie und bilden internationale Kollegen weiter.

Dies sorgt dafür, dass aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse kontinuierlich in die Praxis einfließen.

---

## 3) Kombinationseingriffe – oft entscheidend für ein harmonisches Ergebnis

Viele Patientinnen und Patienten gehen davon aus, dass eine Lidstraffung allein den müden Blick korrigiert. Häufig liegt die Ursache jedoch nicht nur am Lid selbst.

Typische zusätzliche Faktoren:

- abgesunkene Augenbrauen
- Volumenverlust um die Augenregion
- erschlaffte Hautqualität
- Fettvorwölbungen oder Volumendefizite

In solchen Fällen kann eine isolierte Lidoperation unvollständig wirken.

Die Spezialisten bei AESTHETIKON verfügen über besondere Erfahrung in der **Kombination verschiedener Verfahren**, beispielsweise:

- Lidstraffung + direkte Augenbrauenanhebung
- Lidstraffung + Schläfenlift (Brow Lift)
- Lidstraffung + Lipofilling zur Volumenauffüllung
- Lidstraffung + CO<sub>2</sub>-Laser zur Hautverjüngung
- Lidstraffung + gezielte Fettentfernung oder Umverteilung

Ziel ist eine **harmonische Verjüngung der gesamten Augenregion**, nicht nur eine isolierte Lidkorrektur.

---

#### 4) Vier-Augen-Prinzip – Operieren im spezialisierten Team

Ein besonderes Merkmal ist das konsequente **Vier-Augen-Prinzip**, bei dem zwei erfahrene Chirurgen jede Operation gemeinsam durchführen.

Vorteile:

- doppelte operative Expertise
- höhere Sicherheit
- präzisere Entscheidungen
- konstante Qualität auch bei komplexen Fällen

Gerade bei Operationen im Millimeterbereich erhöht Teamarbeit die Sicherheit erheblich.

---

#### 5) Mikrochirurgische Erfahrung – entscheidend bei Lidoperationen

Im Bereich der Augenlider verlaufen feinste Muskeln und Nerven, die Lidbewegung und natürlichen Ausdruck steuern.

Die Operateure bei AESTHETIKON,  
**Prof. Dr. Dimitra Kotsougiani-Fischer** und  
**Prof. Dr. med. Sebastian Fischer**,  
sind ausgebildete **Mikrochirurgen**.

Das bedeutet:

- jahrelange Rekonstruktion feinster Nerven nach Verletzungen
- mikrochirurgische Eingriffe an Hand und Extremitäten
- tägliche Arbeit mit Strukturen im Millimeterbereich

Diese Erfahrung ermöglicht:

- ✓ besonders nervenschonende Präparation
- ✓ präzise Gewebebehandhabung
- ✓ Erhalt natürlicher Lidfunktion

- ✓ minimiertes Risiko funktioneller Störungen
- ✓ harmonische Ergebnisse

Gerade bei Lidoperationen ist diese Präzision entscheidend.

---

## 6) Internationale Ausbildung & akademischer Hintergrund

Beide Professoren:

- lehren an der Universität Heidelberg
- präsentieren ihre Techniken international
- haben gemeinsam über 150 wissenschaftliche Arbeiten veröffentlicht
- bilden Chirurgen weltweit aus
- führen internationale Trainingskurse für den Hyaluronsäurehersteller AMALIAN durch
- operieren konsequent gemeinsam

Dieses kontinuierliche Engagement sorgt dafür, dass modernste Techniken angewendet werden.

---

## 7) Wichtige Fragen beim Beratungsgespräch

Vor einer Entscheidung sollten Patienten fragen:

- Wie häufig führen Sie Lidstraffungen durch?
- Welche Technik wird bei mir angewendet?
- Wer operiert mich konkret?
- Gibt es Vorher-Nachher-Beispiele?
- Wie läuft die Nachsorge ab?
- Wer ist bei Fragen erreichbar?

Transparente Antworten sind ein wichtiges Qualitätsmerkmal.

---

## Fazit: Worauf es bei der Wahl des Chirurgen ankommt

Der richtige Spezialist für Lidstraffung zeichnet sich aus durch:

- ✓ Spezialisierung auf Gesichtschirurgie
- ✓ hohe operative Erfahrung
- ✓ mikrochirurgische Präzision
- ✓ wissenschaftliche Expertise
- ✓ natürliche Ergebnisphilosophie

- ✓ sichere Nachsorge
- ✓ eingespieltes Operationsteam

Patientinnen und Patienten aus Heidelberg, Mannheim und Karlsruhe profitieren besonders von einem Zentrum, das moderne Lidchirurgie, Kombinationseingriffe und mikrochirurgische Expertise vereint.